

# MODULE COMPLEMENTAIRE

*"La Réflexologie en synergie"*

## Réflexologie et empathie

*ou « comment surmonter les difficultés rencontrées dans la relation d'aide »*

\*\*\*\*

**Vous êtes un professionnel de la relation d'aide** : vous êtes réflexologue, sophrologue, naturopathe, chiropracteur, ostéopathe, kinésithérapeute, acupuncteur, nutritionniste, coach, accompagnant de transition professionnelle, travailleur social, éducateur spécialisé, infirmier... Vous êtes en lien avec des élèves, des étudiants, des stagiaires, divers publics, en tant que conseiller d'éducation, assistant pédagogique, enseignant, tuteur, formateur, agent de la force publique, agent territorial...

Vous êtes, éventuellement, en questionnement personnel...

**Vous exercez votre activité avec plaisir, engagement et implication.** Or, parfois, vous trouvez que cela empiète sur votre vie personnelle. Et cela vous dérange, vraiment.

Les questions, les problématiques, les besoins, les attentes et certaines remarques ou confidences de vos interlocuteurs peuvent être intéressants, passionnants et nourrir la richesse de votre métier.

Ces moments peuvent également se révéler surprenants, bouleversants, voire alarmants. Au point que vous y repensiez fréquemment, trop. **Vous ignorez alors de quelle façon vous en détacher, sereinement.** Même après, éventuellement, avoir dirigé la personne vers un professionnel complémentaire.

**Au travers de ce module, en se basant sur vos préoccupations, rencontrées dans vos métiers respectifs, vous allez acquérir des connaissances et des outils que vous pourrez directement utiliser dans votre quotidien professionnel.**

Grâce à quelques **apports théoriques**, pour appréhender les mécanismes en cause.

Et grâce à différents **exercices de mise en situation accessibles, pratiques et concrets** que vous pourrez vous approprier, **selon vos préférences et votre personnalité.**

**Votre intervenante, formatrice et psychopraticienne expérimentée,** est à l'écoute du groupe auquel elle s'adapte afin de favoriser la compréhension. Elle est également à votre disposition pour répondre à vos questions.

## Objectifs

- ✓ Comment éviter que certaines problématiques de vos clients vous « parasitent » durablement ?
- ✓ Mobilisons vos ressources nécessaires
- ✓ Exercez avec implication et plaisir tout en restant aligné

## Programme

- ✓ Exploration de vos difficultés et obstacles rencontrés : gêne, nervosité ponctuelle ou malaise persistant ?
  - ✓ Comprendre les formulations de vos clients : registres, spécificités...
  - ✓ Rendre les thèmes exposés « factuels »
  - ✓ « Vous mettre en dehors », sur le moment
  - ✓ Vous « distancier » et/ou vous « dissocier », sur la durée
  - ✓ Activer des « réflexes » : rapides « déconnexions », en situation, lors d'un soin, d'une séance, d'un rendez-vous
  - ✓ Exercices et mises en situation
- .../...

## **Formatrice : Livia Dewachter Brialy – Psychopraticienne**

*« Animée par la richesse de l'échange et de la transmission, mon parcours en est l'illustration. D'abord, une expérience significative, dans l'enseignement supérieur, durant laquelle j'ai été, au cours des années, enseignante en Ressources Humaines, chargée de projet RH, coordinatrice pédagogique et référente pour les étudiants.*

*Désirant acquérir des compétences complémentaires et m'ouvrir à de nouvelles perspectives, j'ai, parallèlement à mon poste, commencé par un Master à l'Essec. Puis, après psychosociologie, j'ai continué en psychologie.*

*Depuis plusieurs années, j'exerce en cabinet privé, dans le cadre d'une relation d'aide collaborative, auprès de clients porteurs de thématiques extrêmement variées.*

*Je dispense, également des formations; avec bonheur, accompagner des stagiaires, dans l'acquisition de méthodologies, et être un témoin privilégié de leur évolution est particulièrement gratifiant. »*

## **Dates**

- ◆ **7 et 8 mars 2020**
- ◆ **De 9 heures à 17H45** (pause d'1H15 le midi)

## **Lieu : Hôpital Goüin**

**2 rue Gaston Paymal, Clichy-la-Garenne**

Métro Mairie de Clichy, direction Asnières-Gennevilliers

Salle de formation au rez-de-jardin

## **Participation aux frais de formation**

- ◆ **20 € d'adhésion annuelle**, pour les étudiants non encore adhérents (l'année scolaire 2019-20)
- ◆ **225 €** Afin de valider ce programme de formation dans les meilleurs délais, l'Association consent une réduction de 15% à tout étudiant s'inscrivant **avant le 1<sup>er</sup> février 2020** ;  
**soit un montant de 195 €**
- ◆ **Acompte de réservation à l'inscription : 65 € jusqu'au 1/2/2020 ; 75 € après cette date**
- ◆ Inscription obligatoire pour les **membres de droit** ; consulter le secrétariat dans tous les cas.