

FORMATION DE CONSEIL EN SANTE NATURELLE

CYCLE 1: HYGIENE ET SANTE NATURELLES

MODULE 1: PRINCIPES ET LOIS QUI REGISSENT LA SANTE NATURELLE

Public

- ✘ Toute personne sensibilisée à l'importance de la **prévention** en matière d'hygiène et de santé
- ✘ Tout parent, père ou mère, conscient de sa responsabilité d'**éducateur de santé** auprès de ses enfants
- ✘ Toute personne souffrante qui recherche les **causes de ses troubles de santé** dans son hygiène de vie & ses habitudes alimentaires
- ✘ Tout **professionnel** qui souhaite accompagner plus efficacement ses **patients** dans leur parcours vers la santé

Objectifs

- ✘ Acquérir une intelligence **holistique** de l'hygiène et de la santé
- ✘ Mettre en place les modalités d'adaptation à la **vie de famille**
- ✘ Comprendre la nécessité de l'**individualisation** des principes de santé
- ✘ Etudier des **applications pratiques** en matière d'hygiène et d'alimentation

Programme

- ✘ L'enjeu de l'hygiène et de la santé naturelles: la recherche de la **vérité**
- ✘ Principes d'**hygiène et de santé mentales** - une philosophie de vie: réfléchir, juger, aimer et agir
- ✘ Principes et lois de **préservation de la vie** et de la vitalité
- ✘ Principes et lois qui régissent la **santé physique**
- ✘ Les principes qui président à l'**individualisation** de l'hygiène et de la santé

Enseignement

- ✘ Formé par des médecins de tradition hippocratique à la diététique clinique, il y a plus de trente ans, Ronald Grave met en place **deux cycles de Conseil en Santé Naturelle; le cycle 1 relève de la prévention, le cycle 2 formera à la diététique clinique;** ce dernier cycle ne sera accessible qu'aux étudiants ayant suivi le cycle 1. Chaque module (3 modules de 4 jours par cycle) pourra être suivi indépendamment ou à la carte. Les deux cycles correspondront à 90 heures de formation chacun. Consulter l'Association pour le détail des cycles.
- ✘ Les supports de cours seront étudiés de manière interactive le matin.
- ✘ Le **repas de midi** (biologique) sera aussi l'occasion d'exercices d'application du cours. Quatre types de repas différents seront servis sur les 4 jours (carné, végétarien, végétarien atténué, végétalien ou végan)
- ✘ L'après-midi sera consacré à la fin de l'étude des supports de cours, si nécessaire. Puis, suivront des **exercices d'application interactifs** (élaboration de recettes équilibrées à individualiser, examen de relevés alimentaires des étudiants, etc.)

Dates

- ✘ Quatre jours: du **samedi 22 septembre 2018, 9 heures, au mardi 25 septembre, 17H45.**
- ✘ Cours de 9 heures à 17H45, avec une pause de 1H15 pour le déjeuner; soit **30 heures de cours.**

Lieu

- ✘ La **Bergerie de Villarceaux** (www.bergerie-villarceaux.org), 95710 Chaussy. Tél. 01.34.67.08.80. Un espace agro-écologique situé dans le Parc Naturel Régional du Vexin Français, au sein d'un territoire rural de 800 hectares. Eco-gîtes ruraux labellisés 2 épis. Boutique: produits biologiques de la ferme, produits

d'hygiène.... Visites accompagnées. Randonnée, forêt, golf, pêche, équitation, La Roche-Guyon, Vétheuil, Magny-en-Vexin (tous commerces à 6 km), Gisors...

⌘ Accès: 65 km de Paris. Gare de Mantes : 20 km (une navette gratuite sera organisée).

⌘ **Hébergement** (facultatif): à titre indicatif, sur une base de 10 personnes hébergées: 3 nuits en gîte "les Corbières" ou "La Tourelle", soit 733€ => ou 75€ par personne pour 3 nuits (ou **25€ par personne & par nuit**). En cas de groupe moins nombreux, le prix se trouvera majoré en proportion. Voir la présentation des gîtes sur le site internet. Tarifs hors taxe de séjour: 0,77€ par personne & par nuit.

Participation aux frais de formation

⌘ 20€ de **cotisation annuelle** aux étudiants non encore adhérents (pour l'année "scolaire" 2018-2019.

⌘ **450€** pour le module de 4 jours; les deux autres modules du cycle 1 seront aussi de 4 jours chacun & la participation aux frais de formation sera identique. Possibilité d'échelonner l'encaissement des règlements, sans frais.

⌘ 15€ le **repas** biologique (facultatif)

⌘ **Hébergement** (facultatif): voir plus haut. Le montant exact dépendra du nombre d'étudiants hébergés, mais le coût restera raisonnable compte tenu de la qualité écologique de l'hébergement.

⌘ **Acompte** à l'inscription: 150€. Voir le site de www.reflexologie-creer.org pour les modalités relatives à l'inscription.

⌘ Inscription obligatoire pour les **membres de droit**; consulter le secrétariat pour la participation aux frais de formation.

⌘ Merci de vous inscrire dans les meilleurs délais (**avant trois mois**): pensez aux étudiants qui attendent confirmation du stage pour réserver leur train!

P.S. Les informations de cette plaquette sont fournies sous réserve de modifications éventuelles mineures ultérieures.