

# CINQUIEME CYCLE : LE CONSEIL EN SANTE NATURELLE

## CYCLE 1: HYGIENE ET SANTE NATURELLES

### MODULE 3 : LES TEMPERAMENTS HIPPOCRATIQUES

*“Eunice [Ingham] s’intéressait à la compréhension des humains basée sur l’étude de leurs caractéristiques physiques, en particulier les mains. Dans la première décennie du 20<sup>ème</sup> siècle, elle suivit un cours sur la caractérologie, qui englobait chiologie, physiognomonie, phrénologie et graphologie. Plus tard, dans les années 1920, Eunice suivit plusieurs cours par correspondance sur les tempéraments humains & les 19 types de personnalités basés sur leur constitution physique” (Eunice Ingham - a biography; par Christine Issel, chez New Frontier Publishing, page 23).*

Voici historiquement établi le lien entre Réflexologie et une discipline synergique, la **biotypologie**, ou étude des biotypes humains, traditionnellement appelés tempéraments hippocratiques.

Nous avons tous constaté, et depuis longtemps, que, si nous sommes tous “**semblables**”, nous n’en sommes pas moins “**différents**”. Ce constat a une **incidence considérable sur nos relations humaines** : notre vie de couple, nos relations avec nos “semblables” de notre famille, nos amitiés et nos relations professionnelles (collègues et clients).

Que de sentiments et d’émotions, liés à ces différences de tempéraments, nous ont bien des fois envahis à cause de l’incompréhension que ces différences suscitent: **colère, culpabilité, chagrin et déception**.

Nous avons besoin de “**clés**” pour “**ouvrir notre coeur à ces différences**”; ces clés existent; Eunice Ingham les recherchait déjà : elle n’a pu trouver que ce qui existait à son époque dans l’Amérique des pionniers. Notre tradition européenne, judéo-chrétienne, mais aussi gréco-latine, dont les travaux **d’Hippocrate le “Père de la Médecine”**, fut confirmée en grande partie par les découvertes de l’embryologie, de la psycho-endocrinologie & de la morpho-psychologie.

Nous venons vous proposer une synthèse holistique originale des différentes approches - embryologique, endocrinienne, psychologique & morphologique - des **Quatre Tempéraments Hippocratiques**. Cette synthèse vous donnera les moyens de décoder le sens du comportement de votre entourage sentimental, affectif, amical & professionnel.

*Nous vous communiquons ci-dessous les informations nécessaires relatives à ce module*

#### Objectifs

- ✕ Découvrir & intégrer une approche **holistique** de l’humain
- ✕ Etablir une **base objective** à notre désir d’ouverture vers autrui (conjoint, famille, amis & collègues/clients)
- ✕ Comprendre & accepter **ses propres atouts & limites**
- ✕ Appliquer cette démarche dans notre **vie professionnelle** de Conseil en Santé Naturelle

#### Public

- ✕ De préférence tout personne ayant déjà suivi les deux premiers modules du cycle 1 de la formation de Conseil en Santé Naturelle
- ✕ Mais tout autre public peut aussi en tirer profit dans sa réflexion personnelle, ses rapports humains, sa santé & son bien-être, sa vie pratique & professionnelle.

#### Programme

- ◆ Jeudi 26 septembre 2019:
  - **Définition holistique** des tempéraments (versus constitution, personnalité, caractère & comportement)
  - Le quaternaire universel & les **quatre éléments hippocratiques** (feu, terre, air & eau)
- ◆ Vendredi 27 septembre:
  - Apport de l'**embryologie & de la physiologie**
  - Apport de la **psycho-endocrinologie**
- ◆ Samedi 28 septembre:
  - Apport de la **morpho-psychologie**
  - Apport de l'**anthropométrie**
- ◆ Dimanche 29 septembre:
  - Apport de la **chirologie & de la podologie**
  - Exercices d'application de **synthèse**

## Enseignement

- ✕ **Ronald Grave**, consultant en biotypologie depuis 25 ans, animera ce module
- ✕ **Théorie interactive le matin** avec supports de cours fournis
- ✕ **Applications pratiques & exercices d'entraînement** supervisés entre stagiaires l'après-midi, en fonction du développement des concepts, en adaptation permanente aux tempéraments en présence.

## Lieu

Dans un souci de cohérence, nous avons choisi un lieu de formation compatible avec nos valeurs de respect de la nature & de l'environnement, donc de la santé naturelle : **la Bergerie de Villarceaux, 95710 Chaussy** (T.01.34.67.08.80). C'est un espace agro-écologique situé dans le Parc Naturel Régional du Vexin Français, au sein d'un territoire rural de 800 hectares. Eco-gîtes labellisés 2 épis. Boutique: produits biologiques & d'hygiène. Visites accompagnées. Randonnées, forêt, golfe, pêche, équitation. La Roche-Guyon, Vétheuil, Magny-en-Vexin (tous commerces à 6 km), Gisors... ([www.bergerie-villarceaux.org](http://www.bergerie-villarceaux.org))

- ◆ **Accès** : 65 km de Paris; gare de Mantes à 20 km; cars jusque Magny-en-Vexin. Covoiturage possible à partir de Paris (nous contacter)
- ◆ **Hébergement** : possible & facultatif
- ◆ **Repas** : ils seront préparés par C.R.E.E.R ou les étudiants. Nous contacter; toutes les suggestions sont les bienvenues !

## Dates & horaires

- ✕ **Du jeudi 26 septembre 2019 au dimanche 29**
- ✕ **De 9 heures à 18 heures** avec une pause de 1H30 pour le déjeuner, soit environ 30 heures de cours pour ce module de 4 jours.

## Participation aux frais

- ✕ **20€ de cotisation annuelle** pour l'année "scolaire" 2019-20
- ✕ **450€ pour la participation aux frais de formation**; possibilité d'échelonner l'encaissement des règlements sans frais.
- ✕ Afin de valider ce module dans les meilleurs délais, l'association C.R.E.E.R consent à une **réduction de 15% pour les personnes s'inscrivant avant le 31 août 2019, soit 380€.**
- ✕ Réductions possibles pour les membres de droit de l'Association & pour ceux ayant déjà assisté à ce module, en tout ou partie (dans tous les cas, consulter le secrétariat). Pour une bonne gestion de la logistique (supports de cours, etc.), les membres de droit sont tenus de s'inscrire préalablement.
- ✕ **15€ le repas biologique** s'il est préparé par l'Association, facultatif. Nous consulter.
- ✕ **Hébergement** (facultatif): le montant exact dépendra du nombre d'étudiants hébergés, mais le coût restera raisonnable compte tenu de la qualité écologique de l'hébergement. A titre indicatif, sur une base de 10 personnes hébergées, 3 nuits en gîte "*Les Corbiers*" ou "*La Tourelle*", soit 733€ => 75€ par personne pour 3 nuits (25€ par personne par nuit). Voir le site internet de la Bergerie. Si le nombre des hébergements est inférieur à 10, le même montant devra être divisé par le nombre de personnes hébergées.
- ✕ **Acompte à l'inscription**: 150€; 130€ jusqu'au 31 août. Voir le site [www.reflexologie-creer.org](http://www.reflexologie-creer.org) pour les modalités relatives à l'inscription

*P.S. Les informations de cette plaquette sont fournies sous réserve de modifications éventuelles mineures*